



# 保健医療学部健康スポーツ科学科カリキュラムマップ(案)

DP 本学科の教育目標に掲げる、次の4つの能力を身に付け、健康やスポーツに関する知識・技術・技能を修得し、本大学学則に定める所定の単位を修得した者に対して、学士(健康スポーツ科学)の学位を授与する。

①オールラウンドな  
スポーツ実践能力

②ライフステージに応じた  
スポーツ指導能力

③健康やスポーツを科学的視点  
から捉える思考能力

④スポーツにおける企画及び  
管理・運営能力

学年	学科目	健康科学コース	スポーツ科学コース	演習科目	教職に関する科目
4学年	専門教育科目 共通	◎卒業研究		SZ401 ◎専門演習 V SZ402 ◎専門演習 VI	◎教育実習指導 II ◎教育実習 II ◎教職実践演習(中・高)
3学年	専門教育科目	<b>基幹科目</b> SH301 健康運動論 SH302 女性とスポーツ SH303 アスレティックトレーナー概論 SH304 レクリエーション論 SH305 健康運動指導法 SH306 スポーツ産業論 SH307 スポーツマネジメント SH308 アスレティックリハビリテーション論 SH309 レクリエーション指導実習 I SH310 レクリエーション指導実習 II SH311 野外活動論 SH312 体力測定評価法 SH313 スポーツ実技XI(スキー、キャンプ、アウトドアスポーツ)  <b>基幹科目</b> SF301 ◎スポーツ実技Ⅵ(バレーボール、バスケットボール) SF302 ◎スポーツ実技Ⅶ(硬式テニス、卓球) SF303 スポーツ実技Ⅷ(柔道、剣道) SF304 スポーツ実技Ⅹ(ダンス) SF305 ◎コンディショニング論 SF306 ◎スポーツ社会学 SF307 ◎衛生・公衆衛生学 SF308 ◎スポーツ栄養学 SF309 ◎スポーツと法 SF310 インターンシップⅡ SF311 ◎キャリア形成Ⅱ	SS301 ○スポーツ心理学実験実習 SS302 ○スポーツ生理学実験実習 SS303 ○スポーツ社会学実験実習 SS304 ○スポーツバイオメカニクス実験実習 SS305 スポーツ行政論 SS306 安全教育 SS307 学校保健 SS308 体育実技指導法Ⅰ(陸上・水泳) SS309 体育実技指導法Ⅱ(球技) SS310 体育実技指導法Ⅲ(格技) SS311 体育実技指導法Ⅳ(器械運動) SS312 体育実技指導法Ⅴ(ダンス・体づくり運動) SS313 スポーツオノマトペ	SZ301 ◎専門演習Ⅲ SZ302 ◎専門演習Ⅳ	△保健体育科教育法Ⅲ(中免のみ) △保健体育科教育法Ⅳ(中免のみ) ※道徳教育の指導法(中免のみ) ◎特別活動の指導法 ◎教育実習指導Ⅰ ※教育実習Ⅰ
2学年	専門教育科目	<b>健康科学科目</b> SH201 生涯スポーツ論 SH202 エイジング論 <b>スポーツ科学科目</b> SH203 障がい者スポーツ論 SH204 障がい者スポーツ論実習  <b>基幹科目</b> SF201 ◎スポーツ実技Ⅲ(器械運動) SF202 ◎スポーツ実技Ⅳ(陸上) SF203 ◎スポーツ実技Ⅴ(ラグビーフットボール、サッカー) SF204 ◎スポーツ実技Ⅵ(ハンドボール、ソフトボール) SF205 ◎スポーツバイオメカニクス SF206 ◎スポーツ生理学 SF207 ◎トレーニング論 SF208 ◎コーチング論 SF209 インターンシップⅠ SF210 ◎キャリア形成Ⅰ <b>基礎科目</b> SB201 ◎ヘルスプロモーション SB202 ◎スポーツ医学 SB203 ◎メンタルマネジメント(含、スポーツ心理学) SB204 ◎スポーツ歯科医学 SB205 ◎スポーツ経営・管理学 <b>教養基礎科目</b> SL201 英語コミュニケーションⅢ SL202 英語コミュニケーションⅣ SL203 情報リテラシー	SS201 運動器の機能解剖学 SS202 スポーツ科学英語 SS203 スポーツ教育学 SS204 発育発達論	SZ201 ◎専門演習Ⅰ SZ202 ◎専門演習Ⅱ	◎教育心理学 ◎教育制度論 ◎教育課程論 ○△保健体育科教育法Ⅰ ○△保健体育科教育法Ⅱ ◎教育の方法と技術 ◎生徒・進路指導論 ◎教育相談 介護等体験(中免のみ)
1学年	専門教育科目	<b>基幹科目</b> SF101 ◎スポーツ実技Ⅰ(体づくり運動) SF102 ◎スポーツ実技Ⅱ(水泳) SB101 ◎運動生理学 SB102 ◎スポーツと薬学 SB103 ◎解剖・生理学 SB104 ◎体育・スポーツ史 SB105 ◎運動学(含、運動方法学) SB106 ◎体育・スポーツ哲学 SI101 ◎スポーツ科学入門 SI102 ◎リーダーシップ論 <b>基礎科目</b> SL101 ◎建学の精神と社会生活 SL102 哲学 SL103 歴史学 SL104 心理学 SL105 法学(含、日本国憲法) SL106 政治学 SL107 経済学 SL108 物理学 SL109 化学 SL110 生物学 SL111 統計学 SL112 異文化理解 SL113 コミュニケーション論 SL114 プレゼンテーション論 SL115 ◎英語Ⅰ SL116 ◎英語Ⅱ SL117 ◎英語コミュニケーションⅠ SL118 ◎英語コミュニケーションⅡ SL119 健康・体力科学 SL120 スポーツⅠ SL121 スポーツⅡ SL122 ◎情報処理基礎Ⅰ SL123 ◎情報処理基礎Ⅱ	SI101 ◎スポーツ科学入門 SI102 ◎リーダーシップ論	SZ101 ◎基礎演習Ⅰ SZ102 ◎基礎演習Ⅱ	◎教職入門 ◎教育原理

CP 本学科の教育目標に掲げる、次の4つの能力を身に付け、健康やスポーツに関する知識・技術・技能を修得し、本大学学則に定める所定の単位を修得した者に対して、学士(健康スポーツ科学)の学位を授与する。

- ①本学科の教育目的に基づきオールラウンドなスポーツ実践能力、ライフステージに応じたスポーツ指導能力、健康やスポーツを科学的視点から捉える思考能力並びにスポーツにおける企画及び管理・運営能力を身に付けさせ、健康やスポーツに関する知識・技術・技能を修得させる。
- ②4年間の限られた大学教育課程の中で、全ての学生が共通に必要な、保健体育教員やスポーツ指導者としての基本的な資質や能力を修得させることが重要であるとの考えから、必修科目を多く設定し、必要な知識を確実に修得した上で、科目選択させることとする。

(注) ◎必修科目 ○選択必修科目 無印選択科目 △※中学校教諭一種免許状を取得希望者の科目

2019年度 保健医療学部健康スポーツ科学科 実務経験のある教員等による授業科目の一覧

学年	科目名	実務経験	単位数
1	スポーツと薬学	薬剤師	2
2	スポーツ医学	医師	2
2	スポーツ歯科医学	歯科医師	2
3	衛生・公衆衛生学	医師	2
2	障がい者スポーツ論	障害者スポーツセンターでの指導員	2
2	障がい者スポーツ論実習	障害者スポーツセンターでの指導員	1
2	運動器の機能解剖学	医師	2
合計単位数			13

## 保健医療学部 健康スポーツ科学科 ナンバリングの法則について

学則順	区分1	区分2	授業科目の名称	配当年次	ナンバリング
1	教養基礎科目	人と文化	建学の精神と社会生活	1	SL101
2			哲学	1	SL102
3			歴史学	1	SL103
4			心理学	1	SL104
5			法学(含、日本国憲法)	1	SL105
6			政治学	1	SL106
7			経済学	1	SL107
8		人と環境	物理学	1	SL108
9			化学	1	SL109
10			生物学	1	SL110
11			統計学	1	SL111
12		人と関わり	異文化理解	1	SL112
13			コミュニケーション論	1	SL113
14			プレゼンテーション論	1	SL114
15			英語 I	1	SL115
16			英語 II	1	SL116
17			英語コミュニケーション I	1	SL117
18		英語コミュニケーション II	1	SL118	
21		総合	健康・体力科学	1	SL119
22			スポーツ I	1	SL120
23			スポーツ II	1	SL121
24			情報処理基礎 I	1	SL122
25			情報処理基礎 II	1	SL123
19		人と関わり	英語コミュニケーション III	2	SL201
20			英語コミュニケーション IV	2	SL202
26		総合	情報リテラシー	2	SL203

### ●専門教育科目(導入科目)

学則順	区分1	区分2	授業科目の名称	配当年次	ナンバリング
27	専門教育科目	導入科目	スポーツ科学入門	1	SI101
28			リーダーシップ論	1	SI102

### ●専門教育科目(基礎科目)

学則順	区分1	区分2	授業科目の名称	配当年次	ナンバリング
31	専門教育科目	基礎科目	運動生理学	1	SB101
32			スポーツと薬学	1	SB102
33			解剖・生理学	1	SB103
34			体育・スポーツ史	1	SB104
35			運動学(含、運動方法学)	1	SB105
36	専門教育科目	基礎科目	体育・スポーツ哲学	1	SB106
37			ヘルスプロモーション	2	SB201
38			スポーツ医学	2	SB202
39			メンタルマネジメント (含、スポーツ心理学)	2	SB203
40			スポーツ歯科医学	2	SB204
41			スポーツ経営・管理学	2	SB205

●専門教育科目(基幹科目)

学則順	区分1	区分2	授業科目の名称	配当年次	ナンバリング
48	専門教育科目	基幹科目	スポーツ実技Ⅰ(体づくり運動)	1	SF101
49			スポーツ実技Ⅱ(水泳)	1	SF102
50			スポーツ実技Ⅲ(器械運動)	2	SF201
51			スポーツ実技Ⅳ(陸上)	2	SF202
52			スポーツ実技Ⅴ(ラグビーフットボール、サッカー)	2	SF203
53			スポーツ実技Ⅵ(ハンドボール、ソフトボール)	2	SF204
58			スポーツバイオメカニクス	2	SF205
59			スポーツ生理学	2	SF206
60			トレーニング論	2	SF207
61			コーチング論	2	SF208
67			インターンシップⅠ	2	SF209
69			キャリア形成Ⅰ	2	SF210
54			スポーツ実技Ⅶ(バレーボール、バスケットボール)	3	SF301
55			スポーツ実技Ⅷ(硬式テニス、卓球)	3	SF302
56			スポーツ実技Ⅸ(柔道、剣道)	3	SF303
57			スポーツ実技Ⅹ(ダンス)	3	SF304
62			コンディショニング論	3	SF305
63			スポーツ社会学	3	SF306
64			衛生・公衆衛生学	3	SF307
65			スポーツ栄養学	3	SF308
66			スポーツと法	3	SF309
68	インターンシップⅡ	3	SF310		
70	キャリア形成Ⅱ	3	SF311		

●専門教育科目(健康科学科目)

学則順	区分1	区分2	授業科目の名称	配当年次	ナンバリング
71	専門教育科目	健康科学科目	生涯スポーツ論	2	SH201
72			エイジング論	2	SH202
73			障がい者スポーツ論	2	SH203
74			障がい者スポーツ論実習	2	SH204
75			健康運動論	3	SH301
76			女性とスポーツ	3	SH302
77			アスレティックトレーナー概論	3	SH303
78			レクリエーション論	3	SH304
79			健康運動指導法	3	SH305
80			スポーツ産業論	3	SH306
81			スポーツマネジメント	3	SH307
82			アスレティックリハビリテーション論	3	SH308
83			レクリエーション指導実習Ⅰ	3	SH309
84			レクリエーション指導実習Ⅱ	3	SH310
85	専門教育科目	健康科学科目	野外活動論	3	SH311
86			体力測定評価法	3	SH312
87			スポーツ実技Ⅺ(スキー、キャンプ、アウトドアスポーツ)	3	SH313

●専門教育科目(スポーツ科学科目)

学則順	区分1	区分2	授業科目の名称	配当年次	ナンバリング
88	専門教育科目	スポーツ科学科目	運動器の機能解剖学	2	SS201
89			スポーツ科学英語	2	SS202
90			スポーツ教育学	2	SS203
91			発育発達論	2	SS204
92			スポーツ心理学実験実習	3	SS301
93			スポーツ生理学実験実習	3	SS302
94			スポーツ社会学実験実習	3	SS303
95			スポーツバイオメカニクス実験実習	3	SS304
96			スポーツ行政論	3	SS305
97			安全教育	3	SS306
98			学校保健	3	SS307
99			体育実技指導法Ⅰ(陸上・水泳)	3	SS308
100			体育実技指導法Ⅱ(球技)	3	SS309
101			体育実技指導法Ⅲ(格技)	3	SS310
102			体育実技指導法Ⅳ(器械運動)	3	SS311
103			体育実技指導法Ⅴ (ダンス・体づくり運動)	3	SS312
104			スポーツオノマトペ	3	SS313

●基礎演習、専門演習

学則順	区分1	区分2	授業科目の名称	配当年次	ナンバリング
29	専門教育科目	基礎科目(演習)	基礎演習Ⅰ	1	SZ101
30			基礎演習Ⅱ	1	SZ102
42		基幹科目(演習)	専門演習Ⅰ	2	SZ201
43			専門演習Ⅱ	2	SZ202
44			専門演習Ⅲ	3	SZ301
45			専門演習Ⅳ	3	SZ302
46			専門演習Ⅴ	4	SZ401
47			専門演習Ⅵ	4	SZ402